

15 Generalistische Basis GGZ voor verzekerden van 18 jaar en ouder  
Heeft u lichte tot matige, niet-complexe psychische problemen of stabiele chronische problematiek? Dan heeft u recht op Generalistische Basis GGZ (hierna te noemen: Basis GGZ).

De inhoud en omvang van de te verlenen zorg wordt begrensd door wat psychiaters en klinisch psychologen als zorg plegen te bieden.

Voorwaarden voor het recht op basis GGZ

1 U moet 18 jaar of ouder zijn.

2 U moet zijn doorverwezen door een huisarts, bedrijfsarts, medisch specialist, specialist ouderengeneeskunde, arts voor verstandelijk gehandicapten of SEH-arts (spoedeisende hulp).

3 De verwijzing moet voldoen aan de 'Afspraken verwijzing Geestelijke gezondheidszorg' zoals vastgesteld door het ministerie van VWS.

4 Een verwijzing is maximaal 9 maanden geldig. Dit betekent dat uw behandeling binnen 9 maanden na het afgeven van de verwijzing moet starten. Zit er meer dan 9 maanden tussen? Vraag dan een nieuwe verwijzing.

5 Uw zorgverlener beschikt over een kwaliteitsstatuut dat geregistreerd staat bij [www.ggzkwaliteitsstatuut.nl](http://www.ggzkwaliteitsstatuut.nl). Kijk hiervoor op de website van uw zorgverlener of vraag naar het kwaliteitsstatuut.

Waar u (volgens dit artikel) geen recht op heeft

U heeft onder andere geen recht op:

a behandeling van aanpassingsstoornissen;

b hulp bij werk- en relatieproblemen;

c hulp bij psychische klachten, zonder dat er sprake is van een psychische stoornis;

d basis GGZ-zorg voor verzekerden tot 18 jaar. Dit valt onder de Jeugdwet. U kunt hiervoor contact opnemen met uw gemeente.

Tip! Op onze website vindt u een overzicht met overige problemen en diagnoses waarvan de behandeling niet onder de basis- verzekering valt en psychologische interventies waarop u vanuit de basisverzekering geen recht heeft.

Let op! Uw behandelaar mag in principe één prestatie Basis GGZ per jaar voor

u openen. Uw behandelaar mag alleen nog een prestatie binnen hetzelfde jaar openen als u een terugval heeft of als u zich tegen de verwachting in opnieuw aanmeldt met dezelfde of andere klachten nadat de voorgaande behandeling al is afgerond.

#### Lagere vergoeding bij niet-gecontracteerde zorgverlener

Let op! Wilt u zorg van een zorgverlener met wie wij geen contract hebben afgesloten? Dan kan de vergoeding lager zijn dan bij een zorgverlener die wij wél gecontracteerd hebben. Of dit zo is en hoe hoog de vergoeding dan is, is afhankelijk van de basisverzekering die u heeft. Meer hierover leest u in artikel 4 van de 'Algemene voorwaarden basisverzekeringen'.

Wilt u weten met welke zorgverleners wij een contract hebben? Gebruik dan de Zorgzoeker of neem contact met ons op. Een lijst met de (indicatieve) hoogte van de vergoedingen bij niet-gecontracteerde zorgverleners vindt u ook op onze website of kunt u bij ons opvragen.